

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2026. május 1 - 2026. május 29	
2026.04.27		2026.04.28		2026.04.29	
Tea - citromos, Teljes őrlésű kenyér₁, kenőmájas E: 237kcal, E: 992KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 7g, CH: 33g, Só: 1,4g, Ca: 22mg, Cuk.: 4g		Zsemle₁, Tea, Allergén mentes felvágott E: 138kcal, E: 577KJ, Zsír: 2g, Tel.zsír.: g, Feh.: 9g, CH: 34g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 12g		Zsemle₁, Zala felvágott₆, Flora margarin, Tea, sárgarépa friss tisz. E: 199kcal, E: 831KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 8g, CH: 35g, Só: 0,7g, Ca: 22mg, Cuk.: 13g	
Csirkeragu leves tej,tojás mentes₉, Gyümölcs, TejberizS Diab, TM, Kakaó szórat E: 288kcal, E: 1 203KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 15g, CH: 42g, Só: 1,3g, Ca: 43mg, Cuk.: 16g		Magyaros burgonyaleves, Vadas csirke GM₁₀, Tészta köret E: 414kcal, E: 1 732KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 17g, CH: 57g, Só: 0,5g, Ca: 55mg, Cuk.: 5g		BrokkolikréMLEVES GLUTÉN- ÉS TEJMENTES, Natúr csirkemell diétás, Zöldséges párolt rizs E: 481kcal, E: 2 014KJ, Zsír: 15g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 26g, CH: 57g, Só: 2,0g, Ca: 296mg, Cuk.: 2g	
Zsemle₁, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott, margarin E: 192kcal, E: 802KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 13mg, Cuk.: 7g		löncs felvágott₆, póréhagyma, Teljes őrlésű kenyér₁, margarin E: 284kcal, E: 1 190KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 29g, Só: 1,2g, Ca: 48mg, Cuk.: 2g		Teljes őrlésű kenyér reggelihez,uzsonnához₁, Olasz felvágott₆, Tea, margarin E: 342kcal, E: 1 428KJ, Zsír: 18g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 8g, CH: 33g, Só: 1,3g, Ca: 22mg, Cuk.: 5g	
				Zöldségleves 2dl, Lencsefőzelék₁₀, Sült baromfi virsli₆ E: 607kcal, E: 2 542KJ, Zsír: 31g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 26g, CH: 56g, Só: 1,8g, Ca: 108mg, Cuk.: 7g	
				Lekvár sárgabarack, Teljes őrlésű kenyér₁, margarin E: 273kcal, E: 1 142KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 4g, CH: 41g, Só: 0,9g, Ca: 23mg, Cuk.: 13g	
				Zsemle₁, Lilahagyma, Allergén mentes felvágott, margarin E: 196kcal, E: 819KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 30g, Só: 0,5g, Ca: 15mg, Cuk.: 8g	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfű

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom./g/adag), FEH(fehérje/tartalom./g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2026. május 1 - 2026. május 29	
2026.05.04	2026.05.05	2026.05.06	2026.05.07	2026.05.08	
Szalámi paprikás, Tea, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin E: 287kcal, E: 1 200KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 6g, CH: 33g, Só: 1,3g, Ca: 23mg, Cuk.: 5g	Zsemle¹, Flora margarin, Tea, Allergén mentes felvágott E: 174kcal, E: 730KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 34g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 12g	Zöldáru paprika, Tea - citromos, Teljes őrlésű kenyér¹, Allergén mentes bécsi felvágott, margarin E: 272kcal, E: 1 139KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 33g, Só: 1,0g, Ca: 21mg, Cuk.: 5g	Zsemle¹, Tea, margarin, sárgarépa friss tisz., Allergén mentes bécsi felvágott E: 216kcal, E: 905KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 0,5g, Ca: 18mg, Cuk.: 13g	póréhagyma, Tea, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin, Allergén mentes felvágott E: 283kcal, E: 1 185KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 34g, Só: 1,0g, Ca: 45mg, Cuk.: 7g	
Zöldségleves¹, Gyümölcs, Zöldbabfőzelék GM, TM, Csirkepörkölt, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹ E: 539kcal, E: 2 260KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 25g, CH: 62g, Só: 2,1g, Ca: 123mg, Cuk.: 14g	Csirkeraguleves¹, Grízes tészta lekvárral¹ E: 548kcal, E: 2 300KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 19g, CH: 81g, Só: 1,4g, Ca: 31mg, Cuk.: 18g	Vegyes gyümölcsleves (meggy-alma)¹, Gyümölcs, Borsos tokány, Petrezselymes burgonya, csalamádé édesítőszerrel E: 524kcal, E: 2 195KJ, Zsír: 21g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 20g, CH: 62g, Só: 2,0g, Ca: 87mg, Cuk.: 18g	Karfiolleves DIÉTÁS, GM, TM, Pincepörkölt pulykából, Csemege uborka E: 488kcal, E: 2 042KJ, Zsír: 21g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 32g, CH: 40g, Só: 4,0g, Ca: 101mg, Cuk.: 4g	Pulykagulyásleves³, Káposztás tészta diab¹, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹ E: 392kcal, E: 1 640KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 17g, CH: 41g, Só: 6,9g, Ca: 65mg, Cuk.: 19g	
korpás zsemle¹, Zöldségkrém, paradicsom E: 213kcal, E: 890KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 6g, CH: 27g, Só: 0,7g, Ca: 21mg, Cuk.: 1g	Soproni felvágott, Teljes őrlésű kenyér¹, Kigyo uborka, margarin E: 222kcal, E: 930KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 4g, CH: 28g, Só: 0,9g, Ca: 21mg, Cuk.: 0g	Zsemle¹, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 154kcal, E: 645KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	Teljes őrlésű kenyér¹, kenőmájás E: 219kcal, E: 917KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 7g, CH: 29g, Só: 1,4g, Ca: 22mg, Cuk.: g	Zsemle¹, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 154kcal, E: 645KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom: g/adag), FEH(fehérjetartalom: g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2026. május 1 - 2026. május 29	
2026.05.11	2026.05.12	2026.05.13	2026.05.14	2026.05.15	
Szalámi csemege, Tea - gyümölcsös, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin E: 328kcal, E: 1 373KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 8g, CH: 36g, Só: 1,1g, Ca: 22mg, Cuk.: 7g	Zsemle¹, Flora margarin, Tea, Allergén mentes felvágott E: 174kcal, E: 730KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 34g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 12g	gépsonka, Tea, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin E: 288kcal, E: 1 204KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 11g, CH: 33g, Só: 1,3g, Ca: 27mg, Cuk.: 5g	Zsemle¹, Flora margarin, Tea - citromos, Allergén mentes felvágott E: 172kcal, E: 720KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 33g, Só: 0,5g, Ca: 12mg, Cuk.: 11g	Pulyka felvágott, Tea, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin, paradicsom E: 267kcal, E: 1 115KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 35g, Só: 1,3g, Ca: 35mg, Cuk.: 5g	
Paradicsomleves^{1,9}, Gyümölcs, Szárnyas rizottó sajt nélkül E: 470kcal, E: 1 965KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 19g, CH: 63g, Só: 3,2g, Ca: 37mg, Cuk.: 21g	Zöldség erőleves finommetélttel TOJÁSMENTES¹, Sóskamártás DIÉTÁS, Főtt burgonya fél adag, Natúr csirkemell¹ E: 405kcal, E: 1 699KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 28g, CH: 45g, Só: 2,2g, Ca: 118mg, Cuk.: 6g	Sárgabarackos almaleves¹, Gyümölcs, Csirkepörkölt, Tészta köret (durum szarvacska)¹, Csemege uborka édesítőszerrel E: 532kcal, E: 2 237KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 24g, CH: 72g, Só: 1,6g, Ca: 68mg, Cuk.: 28g	Zöldségleves¹, Lecsós virsli⁶, Párolt rizs E: 967kcal, E: 4 053KJ, Zsír: 55g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 24g, CH: 109g, Só: 2,4g, Ca: 76mg, Cuk.: 6g	Jókai bableves GM, TM, SZÓJAMENTES⁹, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹, Tejberizs fahéj szórattal TEJMENTES E: 794kcal, E: 3 327KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 21g, CH: 135g, Só: 1,4g, Ca: 630mg, Cuk.: 4g	
Teljes kiőrlésű zsemle¹, Retek, Sárgarépakrém GLUTÉN,-TEJ-, TOJÁS-, HÚSMENTES E: 213kcal, E: 893KJ, Zsír: 4g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 5g, CH: 38g, Só: 0,6g, Ca: 43mg, Cuk.: 5g	Teljes őrlésű kenyér¹, margarin, sárgarépa friss tisz., Kométa olasz felvágott E: 274kcal, E: 1 147KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 7g, CH: 30g, Só: 1,4g, Ca: 28mg, Cuk.: 1g	Zsemle¹, Újhagyma, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 154kcal, E: 645KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	Teljes őrlésű kenyér¹, Kigyó uborka, margarin, allergén mentes zala felvágott E: 271kcal, E: 1 135KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 29g, Só: 1,2g, Ca: 26mg, Cuk.: 0g	Zsemle¹, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 154kcal, E: 645KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom./g/adag), FEH(fehérletartalom./g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2026. május 1 - 2026. május 29	
2026.05.18	2026.05.19	2026.05.20	2026.05.21	2026.05.22	
Zsemle₁, Szalámi paprikás, Tea - gyümölcsös, margarin E: 235kcal, E: 982KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 7g, CH: 36g, Só: 0,8g, Ca: 15mg, Cuk.: 14g	Zsemle₁, Tea, Kigyó uborka, margarin, Kométa sonka E: 213kcal, E: 889KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 9g, CH: 34g, Só: 0,6g, Ca: 18mg, Cuk.: 12g	Flora margarin, Tea - gyümölcsös, Teljes őrlésű kenyér₁, Allergén mentes felvágott E: 245kcal, E: 1 027KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 8g, CH: 36g, Só: 1,0g, Ca: 20mg, Cuk.: 7g	póréhagyma, Tea - citromos, Teljes őrlésű kenyér₁, Allergén mentes bécsi felvágott, margarin E: 281kcal, E: 1 175KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 33g, Só: 1,0g, Ca: 46mg, Cuk.: 6g	Tea, Teljes őrlésű kenyér₁, margarin, Retek hónapos, Allergén mentes bécsi felvágott E: 274kcal, E: 1 147KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 34g, Só: 1,0g, Ca: 24mg, Cuk.: 5g	
Hamis gulyásleves₉, Gyümölcs, Zöldborsó főzelék GM, TM, Csirkecomb pörkölt feltét, Teljes őrlésű kenyér 2dkg₁ E: 599kcal, E: 2 505KJ, Zsír: 24g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 28g, CH: 66g, Só: 1,7g, Ca: 107mg, Cuk.: 10g	Frankfurti leves GM, TM, SZÓJAMENTES, Morzsás nudli lekvárral₁ E: 631kcal, E: 2 653KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 17g, CH: 106g, Só: 2,5g, Ca: 62mg, Cuk.: 22g	Meggyleves GM, TM, Karottás rizs, Natúr jércemell₁, csalamádé édesítőszerrel E: 380kcal, E: 1 592KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 19g, CH: 43g, Só: 2,6g, Ca: 48mg, Cuk.: 13g	Fokhagymakrémleves GM, TM, Majorannás csirkeragu₁, Petrezselymes burgonya, kenyérkocka₁ E: 534kcal, E: 1 917KJ, Zsír: 29g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 18g, CH: 59g, Só: 1,1g, Ca: 47mg, Cuk.: 7g	Zöldségleves₁, Bolognai spagetti GM E: 573kcal, E: 2 400KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 16g, CH: 78g, Só: 0,9g, Ca: 51mg, Cuk.: 9g	
Zöldáru paprika, Zöldségkrém, Teljes őrlésű kenyér₁ E: 234kcal, E: 980KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 5g, CH: 30g, Só: 1,1g, Ca: 28mg, Cuk.: 1g	Padlizsánkrém DIÉTÁS, TEJMENTES, Teljes őrlésű kenyér₁ E: 193kcal, E: 807KJ, Zsír: 5g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 5g, CH: 30g, Só: 1,1g, Ca: 35mg, Cuk.: 1g	Zsemle₁, Soproni felvágott, margarin, paradicsom E: 163kcal, E: 680KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 5g, CH: 29g, Só: 0,4g, Ca: 12mg, Cuk.: 7g	Zsemle₁, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 154kcal, E: 645KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	Zsemle₁, Lekvár mini, Flora margarin E: 123kcal, E: 516KJ, Zsír: 4g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 5g, CH: 29g, Só: 0,4g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillágtűrt

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom./g/adag), FEH(fehérletartalom./g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2026. május 1 - 2026. május 29	
2026.05.25	2026.05.26	2026.05.27	2026.05.28	2026.05.29	
Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Tea - citromos, kenőmájás E: 237kcal, E: 992KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír: 3g, Feh.: 7g, CH: 33g, Só: 1,4g, Ca: 22mg, Cuk.: 4g	Zsemle¹, Flora margarin, Tea, Allergén mentes felvágott E: 174kcal, E: 730KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 34g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 12g	Flora margarin, Tea, Teljes őrlésű kenyér¹, Allergén mentes felvágott E: 236kcal, E: 988KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 8g, CH: 33g, Só: 1,0g, Ca: 20mg, Cuk.: 5g	gépsonka, Zsemle¹, Tea - gyümölcsös, Kigyó uborka, margarin E: 238kcal, E: 994KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír: 3g, Feh.: 12g, CH: 36g, Só: 0,7g, Ca: 21mg, Cuk.: 14g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Lilahagyma, Tea, margarin, Kométa olasz felvágott E: 295kcal, E: 1 232KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír: 4g, Feh.: 7g, CH: 35g, Só: 1,3g, Ca: 26mg, Cuk.: 6g	
Palócleves pulykából DIÉTÁS, GM, TM, Gyümölcs, Káposztás kocka TOJÁSMENTES¹, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹ E: 450kcal, E: 1 884KJ, Zsír: 21g, Tel.zsír: 3g, Feh.: 16g, CH: 47g, Só: 2,0g, Ca: 87mg, Cuk.: 28g	Zöldségleves csigatésztával^{1,3}, Burgonyafőzelék DIÉTÁS, GM, TM, Pulyka aprópecsenye, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹ E: 420kcal, E: 1 762KJ, Zsír: 18g, Tel.zsír: 3g, Feh.: 19g, CH: 42g, Só: 4,8g, Ca: 64mg, Cuk.: 5g	Csupor leves GM, TM^{9,10}, Gyümölcs, TejberizS Diab, TM, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹ E: 360kcal, E: 1 506KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 16g, CH: 55g, Só: 0,5g, Ca: 52mg, Cuk.: 10g	Tarhonyaleves¹, Sztroganoff csirkemell lakózzmentes^{1,10}, Párolt rizs E: 453kcal, E: 1 897KJ, Zsír: 24g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 71g, Só: 0,7g, Ca: 33mg, Cuk.: 2g	Lencseleves^{1,10}, Natúr csirkemell¹, Főtt burgonya fél adag, Meggymártás tejmentes¹ E: 549kcal, E: 2 297KJ, Zsír: 16g, Tel.zsír: 3g, Feh.: 32g, CH: 65g, Só: 2,4g, Ca: 93mg, Cuk.: 22g	
Zöldségkrém, paradicsom, zabos zsemle 50g¹ E: 213kcal, E: 890KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír: 3g, Feh.: 6g, CH: 22g, Só: 0,5g, Ca: 21mg, Cuk.: 1g	Teljes őrlésű kenyér¹, sárgarépa friss tiszt., margarin, Kométa zala felvágott E: 276kcal, E: 1 153KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír: 4g, Feh.: 8g, CH: 30g, Só: 1,2g, Ca: 30mg, Cuk.: 1g	Zsemle¹, Zöldáru paprika, Allergén mentes felvágott, margarin E: 193kcal, E: 807KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 12mg, Cuk.: 7g	Lekvár sárgabarack, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin E: 273kcal, E: 1 142KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír: 2g, Feh.: 4g, CH: 41g, Só: 0,9g, Ca: 23mg, Cuk.: 13g	Zsemle¹, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 154kcal, E: 645KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír: 1g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillágtű

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom./g/adag), FEH(fehérjetartalom./g/adag)