

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt		Sztehlo Gábor Óvoda A		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.09.28	2026.09.29	2026.09.30	2026.10.01	2026.10.02	
Paprikás szalámi, Tea - citromos, korpás kenyér₁ E: 213kcal, E: 899KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 7g, CH: 35g, Só: 1,1g, Ca: 4mg, Cuk.: 4g	Sajtos kifli_{1,3}, Tej₇ E: 275kcal, E: 1 152KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 38g, Só: 1,0g, Ca: 319mg, Cuk.: 0g	Zsemle₁, Zala felvágott₆, Tea - gyümölcsös, margarin E: 238kcal, E: 995KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 36g, Só: 0,7g, Ca: 15mg, Cuk.: 14g	Tej₇, Méz, búza kenyér_{1,6}, margarin E: 365kcal, E: 914KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 13g, CH: 52g, Só: 0,5g, Ca: 240mg, Cuk.: 0g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához₁, Tonhalkrém₁₀, Tea, paradicsom E: 228kcal, E: 952KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 4g, CH: 34g, Só: 1,0g, Ca: 22mg, Cuk.: 5g	
Sajtkrémleves_{1,7}, Gyümölcs, Tavaszi rizseshús sertéshúsból E: 555kcal, E: 2 322KJ, Zsír: 25g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 26g, CH: 55g, Só: 3,7g, Ca: 252mg, Cuk.: 9g	Reszelt tészta leves_{1,3,9}, Mexikói bab, Teljes őrlésű kenyér 2dkg₁ E: 426kcal, E: 1 787KJ, Zsír: 26g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 15g, CH: 31g, Só: 2,8g, Ca: 33mg, Cuk.: 3g	Erdei gyümölcsleves_{1,7}, Gyümölcs, Bolognai spagetti_{1,3}, Sajt szórat₇ E: 699kcal, E: 2 942KJ, Zsír: 31g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 29g, CH: 73g, Só: 1,7g, Ca: 389mg, Cuk.: 19g	Májgombóclevés_{1,3}, Zöldborsó főzelék_{1,7}, Sertéspörkölt, Teljes őrlésű kenyér 2dkg₁ E: 695kcal, E: 2 909KJ, Zsír: 36g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 31g, CH: 58g, Só: 5,5g, Ca: 168mg, Cuk.: 12g	Gulyásleves_{1,3}, Túrós tejfölös tészta_{1,3,7}, Teljes őrlésű kenyér 2dkg₁ E: 438kcal, E: 1 845KJ, Zsír: 17g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 14g, CH: 54g, Só: 3,3g, Ca: 59mg, Cuk.: 2g	
Zsemle₁, Kigyó uborka, Snidlinges vajkrém₇ E: 165kcal, E: 684KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: g, Feh.: 5g, CH: 30g, Só: 0,4g, Ca: 13mg, Cuk.: 7g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához₁, Zöldáru paprika, löncs felvágott₆, margarin E: 276kcal, E: 1 154KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 7g, CH: 29g, Só: 1,2g, Ca: 23mg, Cuk.: 0g	Körözött₇, Lilahagyma, korpás kenyér₁ E: 200kcal, E: 846KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 33g, Só: 0,7g, Ca: 32mg, Cuk.: 3g	Zsemle₁, Olasz felvágott₆, sárgarépa friss tisz., margarin E: 266kcal, E: 1 110KJ, Zsír: 18g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 9g, CH: 30g, Só: 0,8g, Ca: 20mg, Cuk.: 8g	Pizzás csiga_{1,7} E: 221kcal, E: 926KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: g, Feh.: 5g, CH: 23g, Só: 0,6g, Ca: mg, Cuk.: 2g	

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom./g/adag), FEH(fehérje/tartalom./g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt		Sztehlo Gábor Óvoda A		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.10.05	2026.10.06	2026.10.07	2026.10.08	2026.10.09	
Tea- málnás, Teljes őrlésű kenyér¹, csemege szalámi, margarin E: 320kcal, E: 1 336KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 8g, CH: 33g, Só: 1,1g, Ca: 22mg, Cuk.: 5g	Kalács^{1,3,7}, Kakaó⁷ E: 250kcal, E: 1 048KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 13g, CH: 35g, Só: 0,4g, Ca: 242mg, Cuk.: 5g	Zöldséges felvágott Tauris⁶, Tej⁷, Teljes őrlésű kenyér¹, Kigyo uborka, margarin E: 377kcal, E: 1 580KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 14g, CH: 40g, Só: 1,5g, Ca: 269mg, Cuk.: 1g	Zsemle¹, Sajtkrém⁷, Tea - gyümölcsös E: 173kcal, E: 726KJ, Zsír: 5g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 7g, CH: 36g, Só: 0,5g, Ca: 91mg, Cuk.: 14g	Zöldáru póréhagyma, Párizsi⁶, Tea, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin E: 290kcal, E: 1 211KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 7g, CH: 34g, Só: 1,4g, Ca: 42mg, Cuk.: 6g	
Kertészleves eperlevél tésztával⁹, Gyümölcs, Fejtettbabfőzelék^{1,7}, Csirke nuggets, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹ E: 710kcal, E: 2 980KJ, Zsír: 26g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 30g, CH: 79g, Só: 5,2g, Ca: 87mg, Cuk.: 11g	Zöldbableves¹, Pásztortarhonya sertéskolbásszal^{1,6,10}, Csemege uborka E: 331kcal, E: 1 386KJ, Zsír: 23g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 12g, CH: 21g, Só: 1,0g, Ca: 54mg, Cuk.: 2g	Tojásleves^{1,3}, Gyümölcs, Rántott halrudak^{1,4}, Párolt rizs, Tartármártás^{3,7,10} E: 791kcal, E: 3 311KJ, Zsír: 49g, Tel. zsír.: 6g, Feh.: 17g, CH: 89g, Só: 2,3g, Ca: 43mg, Cuk.: 8g	Csirkeragu leves^{1,7,9}, Morzsás nudli lekvárral¹, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹ E: 633kcal, E: 2 661KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 26g, CH: 110g, Só: 1,6g, Ca: 70mg, Cuk.: 22g	Meggyleves^{1,7}, Pulykapörkölt¹, Bulgur¹ E: 580kcal, E: 2 429KJ, Zsír: 18g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 25g, CH: 82g, Só: 0,7g, Ca: 63mg, Cuk.: 29g	
Teljes kiőrlésű zsemle¹, Magyaros vajkrém⁷, paradicsom E: 200kcal, E: 833KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 4g, CH: 27g, Só: 0,3g, Ca: 1mg, Cuk.: 0g	búza kenyér^{1,6}, margarin, Allergén mentes bécsi felvágott, sárgarépa friss tisz. E: 257kcal, E: 458KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 30g, Só: 0,6g, Ca: 7mg, Cuk.: 1g	Zsemle¹, Padlizsánkrém^{7,10} E: 100kcal, E: 419KJ, Zsír: 1g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 5g, CH: 30g, Só: 0,6g, Ca: 26mg, Cuk.: 8g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Zöldpaprika, Flora margarin, csirkemell sonka⁶ E: 214kcal, E: 894KJ, Zsír: 5g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 30g, Só: 1,0g, Ca: 23mg, Cuk.: 0g	Túrós táska^{1,3,7} E: 167kcal, E: 699KJ, Zsír: 3g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 6g, CH: 28g, Só: 0,4g, Ca: 40mg, Cuk.: 8g	

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom./g/adag), FEH(fehérlet/tartalom./g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt		Sztehlo Gábor Óvoda A		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.10.12	2026.10.13	2026.10.14	2026.10.15	2026.10.16	
Kenőmájas^{6,7}, Tea - citromos, Teljes őrlésű kenyér¹ E: 205kcal, E: 857KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 34g, Só: 1,4g, Ca: 23mg, Cuk.: 4g	Kifli¹, Karamellás tej⁷ E: 284kcal, E: 1 189KJ, Zsír: 4g, Tel.zsír.: g, Feh.: 11g, CH: 49g, Só: 0,2g, Ca: 254mg, Cuk.: 15g	Zsemle¹, Zala felvágott⁶, Flora margarin, Tea, sárgarépa friss tiszt. E: 199kcal, E: 831KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 8g, CH: 35g, Só: 0,7g, Ca: 22mg, Cuk.: 13g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Olasz felvágott⁶, Tej⁷, margarin E: 421kcal, E: 1 762KJ, Zsír: 21g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 15g, CH: 39g, Só: 1,3g, Ca: 262mg, Cuk.: 0g	Zöldáru paprika, Fokhagymás felvágott⁷, Flora margarin, Tea- erdei gyümölcs, Teljes őrlésű kenyér¹ E: 335kcal, E: 861KJ, Zsír: 16g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 8g, CH: 35g, Só: 0,9g, Ca: 22mg, Cuk.: 0g	
Sertésragu leves^{1,9}, Gyümölcs, Tejbegríz kakaó szórat^{1,7}, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹ E: 639kcal, E: 2 676KJ, Zsír: 26g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 26g, CH: 69g, Só: 1,9g, Ca: 452mg, Cuk.: 18g	Magyaros burgonyaleves^{1,9}, Vadas csirke durum tésztával^{1,7,10} E: 766kcal, E: 3 235KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 36g, CH: 123g, Só: 1,9g, Ca: 59mg, Cuk.: 4g	BrokkolikréMLEVES^{1,7}, Levesgyöngy betét^{1,3,7}, Gyümölcs, Rántott csirke^{1,3}, zöldséges bulgur¹ E: 827kcal, E: 2 669KJ, Zsír: 41g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 29g, CH: 98g, Só: 4,7g, Ca: 133mg, Cuk.: 10g	MájgombóclevES^{1,3}, Lencsefőzelék^{1,7,10}, Sült baromfi virsli⁶, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹ E: 823kcal, E: 3 445KJ, Zsír: 43g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 34g, CH: 73g, Só: 2,9g, Ca: 130mg, Cuk.: 14g	Vegyes gyümölcsleves^{1,7}, Milánói spagetti^{1,3,6,7}, Sajt szórat⁷ E: 564kcal, E: 2 371KJ, Zsír: 21g, Tel.zsír.: 8g, Feh.: 29g, CH: 64g, Só: 3,0g, Ca: 426mg, Cuk.: 16g	
Zsemle¹, Kigyó uborka, Snidlinges vajkrém⁷ E: 7 728kcal, E: 31 849KJ, Zsír: 780g, Tel.zsír.: g, Feh.: 47g, CH: 141g, Só: 0,4g, Ca: 13mg, Cuk.: 7g	lönCS felvágott⁶, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin, paradicsom E: 276kcal, E: 1 156KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 7g, CH: 29g, Só: 1,2g, Ca: 23mg, Cuk.: 0g	Lekvár sárgabarack, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin E: 273kcal, E: 1 142KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 4g, CH: 41g, Só: 0,9g, Ca: 23mg, Cuk.: 13g	Zsemle¹, Lilahagyma, Körözött⁷ E: 137kcal, E: 576KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 31g, Só: 0,5g, Ca: 43mg, Cuk.: 9g	Fahéjas csiga^{1,7} E: 667kcal, E: 2 791KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 20g, CH: 121g, Só: 0,1g, Ca: 66mg, Cuk.: 16g	

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsírtartalom./g/adag), FEH(fehérletartalom./g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt	Sztechlo Gábor Óvoda A	2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.10.19	2026.10.20	2026.10.21	2026.10.22
Szalámi paprikás, Tea - gyümölcsös, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin E: 297kcal, E: 1 240KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 6g, CH: 36g, Só: 1,3g, Ca: 23mg, Cuk.: 7g	Briós^{1,3,7}, Kakaó⁷ E: 300kcal, E: 1 257KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 12g, CH: 45g, Só: 0,2g, Ca: 249mg, Cuk.: 9g	Tea - citromos, korpás kenyér¹, Kigyó uborka, Allergén mentes bécsi felvágott, margarin E: 272kcal, E: 1 147KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 0,8g, Ca: 3mg, Cuk.: 5g	Párizsi⁶, pórégagyma, Tej⁷, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin E: 373kcal, E: 1 562KJ, Zsír: 15g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 14g, CH: 39g, Só: 1,4g, Ca: 290mg, Cuk.: 2g
Tarhonyaleves¹, Gyümölcs, Zöldbabfőzelék^{1,7}, Csirke nuggets, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹ E: 545kcal, E: 2 283KJ, Zsír: 28g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 19g, CH: 54g, Só: 2,3g, Ca: 83mg, Cuk.: 8g	Húsleves gazdagon^{1,3}, Grízes tészta lekvárral¹ E: 507kcal, E: 1 936KJ, Zsír: 14g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 17g, CH: 81g, Só: 0,3g, Ca: 36mg, Cuk.: 19g	Paradicsomleves^{1,9}, Gyümölcs, Borsos tokány, Bulgur¹, csalamádé E: 635kcal, E: 2 657KJ, Zsír: 27g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 21g, CH: 79g, Só: 4,1g, Ca: 61mg, Cuk.: 26g	Magyaros karfiolleves¹, Pincepörkölt sertésből, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹, Csemege uborka E: 443kcal, E: 1 856KJ, Zsír: 15g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 21g, CH: 53g, Só: 3,1g, Ca: 71mg, Cuk.: 4g
korpás zsemle¹, paradicsom, Snidlinges vajkrém⁷ E: 206kcal, E: 857KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 0g, Feh.: 6g, CH: 26g, Só: 0,5g, Ca: 14mg, Cuk.: 1g	Tavaszi felvágott⁶, Retek, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin E: 278kcal, E: 1 162KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 29g, Só: 1,5g, Ca: 27mg, Cuk.: 1g	Zsemle¹, kockasajt⁷ E: 151kcal, E: 630KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 8g, CH: 29g, Só: 0,9g, Ca: 101mg, Cuk.: 7g	Almás rúd^{1,3,7} E: 363kcal, E: 1 521KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 10g, CH: 66g, Só: 0,4g, Ca: 50mg, Cuk.: 15g

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom./g/adag), FEH(fehérje/tartalom./g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt		Sztehlo Gábor Óvoda A		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.10.26	2026.10.27	2026.10.28	2026.10.29	2026.10.30	
Szalámi csemege, Tea- málnás, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin E: 320kcal, E: 1 336KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 8g, CH: 33g, Só: 1,1g, Ca: 22mg, Cuk.: 5g	Sajtos kifli^{1,3}, Tej⁷ E: 275kcal, E: 1 152KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 15g, CH: 38g, Só: 1,0g, Ca: 319mg, Cuk.: 0g	gépsonka, Tea, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin E: 288kcal, E: 1 204KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 11g, CH: 33g, Só: 1,3g, Ca: 27mg, Cuk.: 5g	Molnárka^{1,3,7}, Csokoládés tej⁷ E: 161kcal, E: 676KJ, Zsír: 4g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 7g, CH: 23g, Só: 0,0g, Ca: 244mg, Cuk.: 12g	Pulyka felvágott, Tea - citromos, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin, paradicsom E: 264kcal, E: 1 104KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 34g, Só: 1,3g, Ca: 35mg, Cuk.: 5g	
Lencseleves^{1,7,10}, Gyümölcs, Szárnyasrizottó, Sajt szórat⁷ E: 677kcal, E: 2 818KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 6g, Feh.: 35g, CH: 86g, Só: 3,2g, Ca: 225mg, Cuk.: 9g	Erőleves csigatésztával⁹, Parajfőzelék^{1,7}, Csibefasírt¹ E: 330kcal, E: 804KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 15g, CH: 29g, Só: 0,3g, Ca: 231mg, Cuk.: 5g	Őszibarack krémleves^{1,7}, Gyümölcs, Csirkepörkölt, Tészta köret (durum szarvacska)¹, Csemege uborka E: 514kcal, E: 2 162KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 25g, CH: 71g, Só: 2,3g, Ca: 61mg, Cuk.: 16g	Zöldborsóleves¹, Lecsós virsli⁶, Párolt rizs E: 929kcal, E: 3 893KJ, Zsír: 59g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 24g, CH: 92g, Só: 1,9g, Ca: 55mg, Cuk.: 0g	Gulyásleves csurgással^{1,3}, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹, Tejberizs kakaó szóráttal⁷ E: 788kcal, E: 3 304KJ, Zsír: 19g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 38g, CH: 110g, Só: 1,9g, Ca: 567mg, Cuk.: 10g	
Teljes kiőrlésű zsemle¹, Natúr vajkrém⁷, Zöldáru paprika E: 201kcal, E: 837KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 4g, CH: 27g, Só: 0,3g, Ca: 2mg, Cuk.: 0g	Olasz felvágott⁶, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin, sárgarépa friss tisz. E: 327kcal, E: 1 367KJ, Zsír: 18g, Tel. zsír.: 6g, Feh.: 9g, CH: 30g, Só: 1,3g, Ca: 29mg, Cuk.: 1g	Zsemle¹, Körözött⁷, Lilahagyma E: 137kcal, E: 576KJ, Zsír: 3g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 31g, Só: 0,5g, Ca: 43mg, Cuk.: 9g	Zala felvágott⁶, Teljes őrlésű kenyér¹, Kigyo uborka, margarin E: 271kcal, E: 1 135KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 29g, Só: 1,2g, Ca: 26mg, Cuk.: 0g	Sajtos stangli^{1,3,7} E: 88kcal, E: 371KJ, Zsír: 5g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 2g, CH: 8g, Só: 0,6g, Ca: mg, Cuk.: g	

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsírtartalom/g/adag), FEH(fehérjé tartalom/g/adag)