

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.09.28	2026.09.29	2026.09.30	2026.10.01	2026.10.02	
Paprikás szalámi, Tea - citromos, korpás kenyér₁ E: 213kcal, E: 899KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 7g, CH: 35g, Só: 1,1g, Ca: 4mg, Cuk.: 4g	Zsemle₁, Tea, Allergén mentes felvágott, margarin E: 210kcal, E: 880KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 34g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 12g	Zsemle₁, Zala felvágott₆, Tea - gyümölcsös, margarin E: 238kcal, E: 995KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 36g, Só: 0,7g, Ca: 15mg, Cuk.: 14g	Tea, Méz, búza kenyér_{1,6}, margarin E: 286kcal, E: 579KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 6g, CH: 46g, Só: 0,5g, Ca: 0mg, Cuk.: 5g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához₁, Tonhalkrém₁₀, Tea, paradicsom E: 228kcal, E: 952KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 4g, CH: 34g, Só: 1,0g, Ca: 22mg, Cuk.: 5g	
Zellerkrémleves GLUTÉN-, TEJ- ÉS TOJÁSMENTES₉, Gyümölcs, Tavaszri rizseshús sertéshúsból E: 478kcal, E: 2 001KJ, Zsír: 19g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 19g, CH: 57g, Só: 1,6g, Ca: 199mg, Cuk.: 10g	Zöldségleves tésztával, Mexikói bab E: 366kcal, E: 1 536KJ, Zsír: 20g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 14g, CH: 30g, Só: 0,4g, Ca: 50mg, Cuk.: 7g	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Gyümölcs, Milánói ragu, Tészta köret E: 522kcal, E: 2 184KJ, Zsír: 19g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 14g, CH: 72g, Só: 3,1g, Ca: 281mg, Cuk.: 9g	Csirkeragu leves tej, tojás mentes₉, Zöldborsó főzelék DIAB GM TM, Pulyka aprópecsenye E: 463kcal, E: 1 938KJ, Zsír: 20g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 32g, CH: 37g, Só: 3,1g, Ca: 99mg, Cuk.: 7g	Gulyásleves DIÉTÁS, GM₉, Káposztás kocka_{1,3} E: 480kcal, E: 2 023KJ, Zsír: 14g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 16g, CH: 73g, Só: 3,1g, Ca: 53mg, Cuk.: 19g	
Zsemle₁, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott, margarin E: 192kcal, E: 802KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 13mg, Cuk.: 7g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához₁, Zöldáru paprika, löncs felvágott₆, margarin E: 276kcal, E: 1 154KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 7g, CH: 29g, Só: 1,2g, Ca: 23mg, Cuk.: 0g	Lilahagyma, korpás kenyér₁, Allergén mentes felvágott, margarin E: 259kcal, E: 1 090KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 32g, Só: 0,8g, Ca: 5mg, Cuk.: 1g	Zsemle₁, Olasz felvágott₆, sárgarépa friss tisz., margarin E: 266kcal, E: 1 110KJ, Zsír: 18g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 9g, CH: 30g, Só: 0,8g, Ca: 20mg, Cuk.: 8g	Tönkölyös péksütemény E: 68kcal, E: 285KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: g, Feh.: 3g, CH: 8g, Só: 0,0g, Ca: mg, Cuk.: g	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfű

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom/g/adag), FEH(fehérjetartalom/g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.10.05	2026.10.06	2026.10.07	2026.10.08	2026.10.09	
Flora margarin, Tea-erdei gyümölcs, Teljes őrlésű kenyér¹, csemege szalámi E: 281kcal, E: 1 174KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 33g, Só: 1,1g, Ca: 23mg, Cuk.: 0g	Zsemle¹, Allergén mentes felvágott, margarin E: 190kcal, E: 795KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	Zöldséges felvágott Tauris⁶, Flora margarin, Tea - citromos, Teljes őrlésű kenyér¹, Kigyo uborka E: 259kcal, E: 1 085KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 8g, CH: 33g, Só: 1,5g, Ca: 30mg, Cuk.: 5g	Zsemle¹, Tea - gyümölcsös, margarin, Allergén mentes felvágott E: 220kcal, E: 920KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 36g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 14g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Zöldáru póréahagyma, Párizsi⁶, Tea, margarin E: 290kcal, E: 1 211KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 7g, CH: 34g, Só: 1,4g, Ca: 42mg, Cuk.: 6g	
Kertészleves eperlevél tésztával⁹, Gyümölcs, Csirkepörkölt, Szárazbabfőzelék TM, GM E: 484kcal, E: 2 029KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 30g, CH: 50g, Só: 3,4g, Ca: 127mg, Cuk.: 11g	Zöldbableves (zöldséges)¹, Tarhonyáshús¹ E: 494kcal, E: 2 078KJ, Zsír: 20g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 23g, CH: 52g, Só: 1,9g, Ca: 56mg, Cuk.: 3g	Köménymagleves, Gyümölcs, Natúr halfilé⁴, Párolt rizs E: 553kcal, E: 2 311KJ, Zsír: 28g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 19g, CH: 74g, Só: 1,6g, Ca: 31mg, Cuk.: 7g	Csirkebecsinált leves⁹, Burgonyás tészta GM E: 237kcal, E: 993KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 14g, CH: 22g, Só: 0,6g, Ca: 71mg, Cuk.: 2g	Meggyleves GM, TM, Pulykapörkölt feltét DIÉTÁS, GM, Petrezselymes burgonya E: 359kcal, E: 1 503KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 16g, CH: 45g, Só: 0,5g, Ca: 43mg, Cuk.: 7g	
Zsemle¹, Allergén mentes felvágott, margarin, paradicsom E: 193kcal, E: 809KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 12mg, Cuk.: 7g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, margarin, Allergén mentes bécsi felvágott, sárgarépa friss tisz. E: 257kcal, E: 1 077KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 1,1g, Ca: 26mg, Cuk.: 1g	Zsemle¹, Padlizsánkrém DIÉTÁS, TEJMENTES E: 131kcal, E: 550KJ, Zsír: 4g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 5g, CH: 30g, Só: 0,6g, Ca: 26mg, Cuk.: 8g	Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Zöldpaprika, Flora margarin, csirkemell sonka⁶ E: 214kcal, E: 894KJ, Zsír: 5g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 30g, Só: 1,0g, Ca: 23mg, Cuk.: 0g	Zsemle¹, Allergén mentes felvágott, margarin E: 190kcal, E: 795KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom/g/adag), FEH(fehérje/tartalom/g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.10.12	2026.10.13	2026.10.14	2026.10.15	2026.10.16	
Tea, Teljes őrlésű kenyér¹, kenőmájas E: 240kcal, E: 1 003KJ, Zsír: 7g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 7g, CH: 34g, Só: 1,4g, Ca: 22mg, Cuk.: 5g	Zsemle¹, Flora margarin, Tea - gyümölcsös, Allergén mentes felvágott E: 184kcal, E: 770KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 36g, Só: 0,5g, Ca: 12mg, Cuk.: 14g	Zsemle¹, Zala felvágott⁶, Flora margarin, Tea- erdei gyümölcs, sárgarépa friss tiszt. E: 196kcal, E: 822KJ, Zsír: 8g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 8g, CH: 35g, Só: 0,7g, Ca: 22mg, Cuk.: 8g	Olasz felvágott⁶, Flora margarin, Tea, Teljes őrlésű kenyér¹ E: 306kcal, E: 1 278KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 8g, CH: 33g, Só: 1,3g, Ca: 22mg, Cuk.: 5g	Zöldáru paprika, Tea - gyümölcsös, Teljes őrlésű kenyér¹, Allergén mentes felvágott E: 212kcal, E: 886KJ, Zsír: 2g, Tel. zsír.: g, Feh.: 9g, CH: 36g, Só: 1,0g, Ca: 21mg, Cuk.: 8g	
Csirkeragu leves tej, tojás mentes⁹, Tejberizs fahéj szórattal TEJMENTES E: 567kcal, E: 2 375KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 17g, CH: 101g, Só: 1,7g, Ca: 616mg, Cuk.: 5g	Magyaros burgonyaleves^{1,9}, Vadas csirke GM¹⁰, Tészta köret E: 417kcal, E: 1 744KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 17g, CH: 57g, Só: 0,5g, Ca: 62mg, Cuk.: 5g	Brokkolikrémleves, Natúr csirkemell diétás, Zöldséges párolt rizs E: 407kcal, E: 1 705KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 26g, CH: 39g, Só: 1,8g, Ca: 72mg, Cuk.: 3g	Zöldségleves¹, Lencsefőzelék tejmentes^{1,10}, Sült baromfi virsli⁶ E: 572kcal, E: 2 397KJ, Zsír: 24g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 26g, CH: 63g, Só: 1,0g, Ca: 100mg, Cuk.: 7g	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Bolognai spagetti^{1,3} E: 574kcal, E: 2 416KJ, Zsír: 25g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 19g, CH: 66g, Só: 1,5g, Ca: 266mg, Cuk.: 1g	
Zsemle¹, Flora margarin, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott E: 156kcal, E: 652KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 13mg, Cuk.: 7g	Flora margarin, Teljes őrlésű kenyér¹, Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott E: 217kcal, E: 910KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 28g, Só: 1,0g, Ca: 22mg, Cuk.: 0g	Lekvár sárgabarack, Flora margarin, Teljes őrlésű kenyér¹ E: 237kcal, E: 992KJ, Zsír: 5g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 4g, CH: 41g, Só: 0,9g, Ca: 24mg, Cuk.: 13g	Lilahagyma, Teljes őrlésű kenyér¹, Allergén mentes felvágott E: 185kcal, E: 773KJ, Zsír: 2g, Tel. zsír.: g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 1,0g, Ca: 24mg, Cuk.: 1g	Flora margarin, Teljes őrlésű kenyér¹, Allergén mentes felvágott E: 215kcal, E: 902KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 8g, CH: 28g, Só: 1,0g, Ca: 20mg, Cuk.: 0g	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Sojabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfű

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom/g/adag), FEH(fehérletartalom/g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.10.19		2026.10.20		2026.10.21	
Szalámi paprikás, Tea, Teljes őrlésű kenyér₁, margarin E: 287kcal, E: 1 200KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 6g, CH: 33g, Só: 1,3g, Ca: 23mg, Cuk.: 5g		Zsemle₁, Flora margarin, Tea, Allergén mentes felvágott E: 174kcal, E: 730KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 34g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 12g		Zöldáru paprika, Tea - citromos, Teljes őrlésű kenyér₁, Allergén mentes bécsi felvágott, margarin E: 272kcal, E: 1 139KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 33g, Só: 1,0g, Ca: 21mg, Cuk.: 5g	
Tarhonyaleves₁, Gyümölcs, Zöldbabfőzelék GM, TM, Csirkepörkölt, Teljes őrlésű kenyér 2dkg₁ E: 481kcal, E: 2 016KJ, Zsír: 23g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 23g, CH: 45g, Só: 1,7g, Ca: 92mg, Cuk.: 8g		Húsleves tészta nélkül₈, Grízes tészta lekvárral₁ E: 560kcal, E: 2 352KJ, Zsír: 19g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 18g, CH: 76g, Só: 1,8g, Ca: 36mg, Cuk.: 19g		Vegyes gyümölcsleves (meggy-alma)₁, Gyümölcs, Borsos tokány, Petrezselymes burgonya, csalamádé édesítőszerrel E: 524kcal, E: 2 195KJ, Zsír: 21g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 20g, CH: 62g, Só: 2,0g, Ca: 87mg, Cuk.: 18g	
korpás zsemle₁, Zöldségkrém, paradicsom E: 213kcal, E: 890KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 6g, CH: 27g, Só: 0,7g, Ca: 21mg, Cuk.: 1g		Soproni felvágott, Reta, Teljes őrlésű kenyér₁, margarin E: 223kcal, E: 932KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 4g, CH: 29g, Só: 0,9g, Ca: 19mg, Cuk.: 0g		Teljes őrlésű kenyér₁, kenőmájás E: 219kcal, E: 917KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 7g, CH: 29g, Só: 1,4g, Ca: 22mg, Cuk.: g	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfű

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidrát/g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom/g/adag), FEH(fehérje/tartalom/g/adag)

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.		Tejmentes		2026. október 1 - 2026. október 30	
2026.10.26	2026.10.27	2026.10.28	2026.10.29	2026.10.30	
Szalámi csemege, Tea - gyümölcsös, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin E: 328kcal, E: 1 373KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 8g, CH: 36g, Só: 1,1g, Ca: 22mg, Cuk.: 7g	Zsemle¹, Flora margarin, Tea, Allergén mentes felvágott E: 174kcal, E: 730KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 34g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 12g	gépsonka, Tea, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin E: 288kcal, E: 1 204KJ, Zsír: 11g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 11g, CH: 33g, Só: 1,3g, Ca: 27mg, Cuk.: 5g	Zsemle¹, Flora margarin, Tea - citromos, Allergén mentes felvágott E: 172kcal, E: 720KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 33g, Só: 0,5g, Ca: 12mg, Cuk.: 11g	Pulyka felvágott, Tea, Teljes őrlésű kenyér¹, margarin, paradicsom E: 267kcal, E: 1 115KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 35g, Só: 1,3g, Ca: 35mg, Cuk.: 5g	
Paradicsomleves^{1,9}, Gyümölcs, Szárnyas rizottó sajt nélkül E: 470kcal, E: 1 965KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 19g, CH: 63g, Só: 3,2g, Ca: 37mg, Cuk.: 21g	Erőleves⁹, Parajfőzelék DIÉTÁS, TEJMENTES¹, Natúr csirkemell¹ E: 342kcal, E: 1 432KJ, Zsír: 14g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 24g, CH: 29g, Só: 1,9g, Ca: 181mg, Cuk.: 4g	Sárgabarackos almaleves¹, Gyümölcs, Csirkepörkölt, Tészta köret (durum szarvacska)¹, Csemege uborka édesítőszerrel E: 532kcal, E: 2 237KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 24g, CH: 72g, Só: 1,6g, Ca: 68mg, Cuk.: 28g	Zöldborsóleves¹, Lecsós virsli⁶, Párolt rizs E: 929kcal, E: 3 893KJ, Zsír: 59g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 24g, CH: 92g, Só: 1,9g, Ca: 55mg, Cuk.: 0g	Pulykagulyásleves³, Teljes őrlésű kenyér 2dkg¹, Tejberizs fahéj szórattal TEJMENTES E: 693kcal, E: 2 900KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 21g, CH: 118g, Só: 2,4g, Ca: 614mg, Cuk.: 3g	
Teljes kiőrlésű zsemle¹, Zöldáru paprika, Allergén mentes felvágott, margarin E: 3 277kcal, E: 13 766KJ, Zsír: 159g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 416g, CH: 28g, Só: 10,3g, Ca: 2mg, Cuk.: 0g	Teljes őrlésű kenyér¹, margarin, sárgarépa friss tisz., Kométa olasz felvágott E: 274kcal, E: 1 147KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 7g, CH: 30g, Só: 1,4g, Ca: 28mg, Cuk.: 1g	Zsemle¹, Lilahagyma, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 160kcal, E: 670KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 30g, Só: 0,5g, Ca: 16mg, Cuk.: 8g	Teljes őrlésű kenyér¹, Kigyó uborka, margarin, allergén mentes zala felvágott E: 271kcal, E: 1 135KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 29g, Só: 1,2g, Ca: 26mg, Cuk.: 0g	Zsemle¹, Flora margarin, Allergén mentes felvágott E: 154kcal, E: 645KJ, Zsír: 6g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Cuk.: 7g	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillágtű

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom./g/adag), FEH(fehérjetartalom./g/adag)