ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.	Tejmentes	2026. november 1 - 2026. december 4

2026.11.02	2026.11.03	2026.11.04	2026.11.05	2026.11.06
Tea - citromos, búza kenyér[1,6], csemege szalámi, margarin E: 316kcal, E: 703KJ, Zsír: 16g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 10g, CH: 33g, Só: 0,6g, Ca: 3mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 4g	Zsemle[1], Tea, margarin, Allergén mentes felvágott E: 210kcal, E: 880KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 34g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 12g	korpás zsemle[1], Zöldséges felvágott Tauris[6], Tea, sárgarépa friss tisz., margarin E: 280kcal, E: 1 172KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 9g, CH: 31g, Só: 1,2g, Ca: 27mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 7g	Zsemle[1], Tea - gyümölcsös, margarin, Allergén mentes felvágott E: 220kcal, E: 920KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 36g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 14g	Teljes õrlésû kenyér reggelihez, uzsonnához[1], Zöldáru póréhagyma, Párizsi[6], Tea, margarin E: 290kcal, E: 1 211KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 7g, CH: 34g, Só: 1,4g, Ca: 42mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 6g
Pulykaraguleves, Alma, Burgonyafõzelék DIÉTÁS, GM, TM, Csirkepörkölt, Búza kenyér ebédhez[1,6] E: 601kcal, E: 2 205KJ, Zsír: 26g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 33g, CH: 56g, Só: 4,6g, Ca: 79mg, Ca (tej): 20mg, Cuk.: 12g	Zöldségleves tészta nélkül, Tarhonyáshús[1], csalamádé E: 463kcal, E: 1 947KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 22g, CH: 53g, Só: 2,9g, Ca: 48mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 9g	Köménymagleves, Gyümölcs, Csikóstokány, Tészta köret (durum szarvacska)[1] E: 565kcal, E: 2 376KJ, Zsír: 32g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 18g, CH: 51g, Só: 1,5g, Ca: 24mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 7g	Meggyleves GM, TM, Rostonsült csirkemell, Karottás rizs E: 315kcal, E: 1 320KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 18g, CH: 37g, Só: 2,3g, Ca: 36mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 8g	Babgulyás sertés combból[1,9], Grízes tészta lekvárral[1], Teljes õrlésû kenyér 2dkg[1] E: 672kcal, E: 2 824KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 24g, CH: 103g, Só: 2,6g, Ca: 62mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 16g
Zsemle[1], Zöldáru paprika, Zöldségkrém E: 173kcal, E: 723KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 5g, CH: 31g, Só: 0,5g, Ca: 19mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 7g	Teljes õrlésû kenyér reggelihez, uzsonnához[1], Kigyó uborka, margarin, Allergén mentes bécsi felvágott E: 253kcal, E: 1 059KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 1,0g, Ca: 21mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 0g	Padlizsánkrém DIÉTÁS, TEJMENTES, Teljes õrlésû kenyér[1] E: 193kcal, E: 807KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 5g, CH: 30g, Só: 1,1g, Ca: 35mg, Ca (tej): 13mg, Cuk.: 1g	Teljes õrlésû kenyér reggelihez, uzsonnához[1], Lilahagyma, Flora margarin, csirkemell sonka[6] E: 217kcal, E: 906KJ, Zsír: 5g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 9g, CH: 31g, Só: 1,0g, Ca: 28mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 1g	Tönkölyös péksütemény E: 68kcal, E: 285KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: g, Feh.: 3g, CH: 8g, Só: 0,0g, Ca: mg, Ca (tej): mg, Cuk.: g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklõdjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért elõre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr.g/adag), ZSÍR(zsírtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

Jó Étvágyat Kívánunk!

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.	Tejmentes	2026. november 1 - 2026. december 4

2026.11.09	2026.11.10	2026.11.11	2026.11.12	2026.11.13
Zsemle[1], Tea - citromos, kenõmájas E: 176kcal, E: 735KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 8g, CH: 33g, Só: 0,9g, Ca: 14mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 11g	Zsemle[1], Tea - citromos, Allergén mentes felvágott, margarin E: 208kcal, E: 869KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 33g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 11g	Zsemle[1], Zala felvágott[6], Flora margarin, Tea, sárgarépa friss tisz. E: 199kcal, E: 831KJ, Zsír: 8g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 8g, CH: 35g, Só: 0,7g, Ca: 22mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 13g	Teljes kiõrlésû zsemle[1], Olasz felvágott[6], Tea, margarin E: 315kcal, E: 1 318KJ, Zsír: 18g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 7g, CH: 30g, Só: 0,6g, Ca: 3mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 5g	póréhagyma, Zala felvágott[6], Flora margarin, Tea - gyümölcsös, Teljes õrlésû kenyér[1] E: 275kcal, E: 1 151KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 8g, CH: 36g, Só: 1,2g, Ca: 50mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 9g
Tarhonyaleves[1], Gyümölcs, Paradicsomos káposzta[1], Natúr csirkemell, Teljes õrlésû kenyér 2dkg[1] E: 498kcal, E: 2 083KJ, Zsír: 17g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 27g, CH: 59g, Só: 1,8g, Ca: 68mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 29g	Zöldség erõleves[9], Pulyka aprópecsenye, Párolt rizs E: 520kcal, E: 2 178KJ, Zsír: 24g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 20g, CH: 73g, Só: 1,9g, Ca: 58mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 7g	Húsleves tészta nélkül[8], Gyümölcs, Gránátos kocka TOJÁSMENTES[1] E: 340kcal, E: 1 423KJ, Zsír: 19g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 11g, CH: 29g, Só: 1,8g, Ca: 60mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 14g	Zöldborsóleves[1], Bolognai spagetti[1,3] E: 533kcal, E: 2 242KJ, Zsír: 25g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 22g, CH: 55g, Só: 0,4g, Ca: 30mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 1g	Lencseleves zöldséges[10], Natúr csirkemell[1], Fõtt burgonya fél adag, Meggymártás GM E: 540kcal, E: 2 234KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 33g, CH: 71g, Só: 2,4g, Ca: 73mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 22g
Teljes õrlésû kenyér[1], Kigyó uborka, Allergén mentes felvágott, margarin E: 253kcal, E: 1 059KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 1,0g, Ca: 21mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 0g	löncs felvágott[6], Teljes õrlésû kenyér[1], margarin, paradicsom E: 276kcal, E: 1 156KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 7g, CH: 29g, Só: 1,2g, Ca: 23mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 0g	Házi baromfihúsos pástétom[6,10], korpás kenyér[1] E: 212kcal, E: 894KJ, Zsír: 6g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 7g, CH: 32g, Só: 0,8g, Ca: 3mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 0g	Zöldáru paprika, búza kenyér[1,6], Allergén mentes felvágott, margarin E: 254kcal, E: 445KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 29g, Só: 0,6g, Ca: 2mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 0g	Tönkölyös péksütemény E: 68kcal, E: 285KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: g, Feh.: 3g, CH: 8g, Só: 0,0g, Ca: mg, Ca (tej): mg, Cuk.: g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklõdjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért elõre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr.g/adag), ZSÍR(zsírtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

Jó Étvágyat Kívánunk!

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.	Tejmentes	2026. november 1 - 2026. december 4

2026.11.16	2026.11.17	2026.11.18	2026.11.19	2026.11.20
Szalámi paprikás, Tea - gyümölcsös, Teljes õrlésû kenyér[1], margarin E: 297kcal, E: 1 240KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 6g, CH: 36g, Só: 1,3g, Ca: 23mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 7g	Zsemle[1], Tea - gyümölcsös, Allergén mentes felvágott, margarin E: 220kcal, E: 920KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 36g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 14g	korpás zsemle[1], Zöldáru paprika, Tea - citromos, Allergén mentes bécsi felvágott, margarin E: 250kcal, E: 1 047KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 10g, CH: 29g, Só: 0,7g, Ca: 15mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 5g	Zsemle[1], Párizsi[6], Tea, margarin, sárgarépa friss tisz. E: 227kcal, E: 947KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 7g, CH: 35g, Só: 0,9g, Ca: 22mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 13g	Lilahagyma, Tea, Teljes õrlésû kenyér[1], margarin, Allergén mentes felvágott E: 278kcal, E: 1 162KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 35g, Só: 1,0g, Ca: 24mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 6g
Csirkeragu leves tej, tojás mentes[9], Gyümölcs, TejberizS Diab, TM, Teljes õrlésû kenyér 2dkg[1] E: 296kcal, E: 1 240KJ, Zsír: 5g, Tel. zsír.: 0g, Feh.: 16g, CH: 44g, Só: 1,6g, Ca: 45mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 9g	Zöldbableves[1], Sertéspörkölt, Tészta köret (durum szarvacska)[1], csalamádé édesítõszerrel E: 545kcal, E: 2 294KJ, Zsír: 28g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 20g, CH: 51g, Só: 2,4g, Ca: 43mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 7g	Szárnyasragu leves[1], Gyümölcs, Parajfõzelék GLUTÉN- ÉS TEJMENTES, Sült bécsi virsli, Teljes õrlésû kenyér 2dkg[1] E: 483kcal, E: 2 018KJ, Zsír: 30g, Tel. zsír.: 5g, Feh.: 10g, CH: 42g, Só: 5,7g, Ca: 201mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 12g	Almaleves DIAB, GLUTÉN- ÉS TEJMENTES, Rostonsült csirkemell, Hagymás tört burgonya, Csemege uborka E: 353kcal, E: 1 477KJ, Zsír: 9g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 20g, CH: 47g, Só: 0,7g, Ca: 157mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 6g	Zöldségkrémleves GM, TM, Párolt rizs, Pulykapörkölt feltét DIÉTÁS, GM E: 614kcal, E: 2 262KJ, Zsír: 26g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 22g, CH: 91g, Só: 2,6g, Ca: 207mg, Ca (tej): 13mg, Cuk.: 0g
korpás zsemle[1], Zöldségkrém, paradicsom E: 213kcal, E: 890KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 6g, CH: 27g, Só: 0,7g, Ca: 21mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 1g	Soproni felvágott, Teljes õrlésû kenyér[1], Kigyó uborka, margarin E: 222kcal, E: 930KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 4g, CH: 28g, Só: 0,9g, Ca: 21mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 0g	Teljes õrlésû kenyér[1], Allergén mentes felvágott, margarin E: 251kcal, E: 1 052KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 28g, Só: 1,0g, Ca: 19mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 0g	Teljes õrlésû kenyér[1], Allergén mentes felvágott, margarin E: 251kcal, E: 1 052KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 28g, Só: 1,0g, Ca: 19mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 0g	Tönkölyös péksütemény E: 68kcal, E: 285KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír.: g, Feh.: 3g, CH: 8g, Só: 0,0g, Ca: mg, Ca (tej): mg, Cuk.: g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr.g/adag), ZSÍR(zsírtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

Jó Étvágyat Kívánunk!

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.	Tejmentes	2026. november 1 - 2026. december 4

2026.11.23	2026.11.24	2026.11.25	2026.11.26	2026.11.27
Szalámi csemege, Tea - gyümölcsös, Teljes õrlésû kenyér[1], margarin E: 328kcal, E: 1 373KJ, Zsír: 16g, Tel.zsír.: 5g, Feh.: 8g, CH: 36g, Só: 1,1g, Ca: 22mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 7g	Zsemle[1], Tea, Allergén mentes felvágott, margarin E: 210kcal, E: 880KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 34g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 12g	gépsonka, Zsemle[1], póréhagyma, Tea, margarin E: 238kcal, E: 995KJ, Zsír: 11g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 12g, CH: 34g, Só: 0,7g, Ca: 44mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 14g	Zsemle[1], Tea, Allergén mentes felvágott, margarin E: 210kcal, E: 880KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 34g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 12g	Pulyka felvágott, Tea - citromos, Teljes õrlésû kenyér[1], margarin, paradicsom E: 264kcal, E: 1 104KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 34g, Só: 1,3g, Ca: 35mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 5g
Lebbencsleves[1,3], Gyümölcs, Zöldborsó fõzelék DIAB GM TM, Natúr csirkemell diétás, Teljes õrlésû kenyér 2dkg[1] E: 550kcal, E: 2 303KJ, Zsír: 17g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 32g, CH: 66g, Só: 1,5g, Ca: 99mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 12g	Aranyló jérceleves[9], Milánói spagetti[1,3,6,7] E: 362kcal, E: 1 528KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 17g, CH: 57g, Só: 1,6g, Ca: 14mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 1g	Magyaros karfiolleves[1], Alma, Hentestokány sertésbõl[1], Párolt rizs E: 596kcal, E: 2 493KJ, Zsír: 31g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 24g, CH: 76g, Só: 2,2g, Ca: 60mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 11g	Vegyes gyümölcsleves GM, TM, Rostonsült csirkemell, Petrezselymes burgonya E: 418kcal, E: 1 749KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 21g, CH: 56g, Só: 1,5g, Ca: 277mg, Ca (tej): 20mg, Cuk.: 1g	Gulyásleves[1,3], Káposztás kocka[1,3], Teljes õrlésû kenyér 2dkg[1] E: 468kcal, E: 1 972KJ, Zsír: 12g, Tel.zsír.: 1g, Feh.: 11g, CH: 78g, Só: 2,8g, Ca: 38mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 18g
Teljes kiõrlésû zsemle[1], Zöldáru paprika, Allergén mentes felvágott, margarin E: 228kcal, E: 955KJ, Zsír: 10g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 26g, Só: 0,4g, Ca: 2mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 0g	Olasz felvágott[6], Teljes õrlésû kenyér[1], margarin, sárgarépa friss tisz. E: 327kcal, E: 1 367KJ, Zsír: 18g, Tel.zsír.: 6g, Feh.: 9g, CH: 30g, Só: 1,3g, Ca: 29mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 1g	búza kenyér[1,6], kenõmájas E: 219kcal, E: 298KJ, Zsír: 7g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 9g, CH: 29g, Só: 0,9g, Ca: 3mg, Ca (tej): mg, Cuk.: g	Zala felvágott[6], Teljes õrlésû kenyér[1], Kigyó uborka, margarin E: 271kcal, E: 1 135KJ, Zsír: 13g, Tel.zsír.: 4g, Feh.: 8g, CH: 29g, Só: 1,2g, Ca: 26mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 0g	Tönkölyös péksütemény E: 68kcal, E: 285KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír: g, Feh.: 3g, CH: 8g, Só: 0,0g, Ca: mg, Ca (tej): mg, Cuk.: g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklõdjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért elõre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr.g/adag), ZSÍR(zsírtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

Jó Étvágyat Kívánunk!

ÉTLAP

Gastro-Tom Bt.	Tejmentes	2026. november 1 - 2026. december 4

2026.11.30	2026.12.01	2026.12.02	2026.12.03	2026.12.04
Zsemle[1], Szalámi paprikás, Tea, margarin E: 226kcal, E: 943KJ, Zsír: 13g, Tel. zsír.: 4g, Feh.: 7g, CH: 34g, Só: 0,8g, Ca: 14mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 12g	Zsemle[1], Csirkemellsonka[6], Tea- málnás, margarin, sárgarépa friss tisz. E: 212kcal, E: 888KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 36g, Só: 0,6g, Ca: 21mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 13g	Zsemle[1], Tea, Allergén mentes felvágott, margarin E: 210kcal, E: 880KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 34g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 12g	Zsemle[1], Retek, Tea - citromos, Allergén mentes bécsi felvágott, margarin E: 210kcal, E: 879KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 9g, CH: 33g, Só: 0,5g, Ca: 11mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 11g	Párizsi[6], póréhagyma, Tea- erdei gyümölcs, Teljes õrlésû kenyér[1], margarin E: 291kcal, E: 1 218KJ, Zsír: 12g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 7g, CH: 34g, Só: 1,4g, Ca: 50mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 2g
Csontleves tészta nélkül, Gyümölcs, Szárazbabfõzelék TM, GM, Csirkepörkölt, Teljes õrlésû kenyér 2dkg[1] E: 540kcal, E: 2 263KJ, Zsír: 19g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 31g, CH: 59g, Só: 4,7g, Ca: 128mg, Ca (tej): 26mg, Cuk.: 12g	Paradicsomleves[1,9], Tavaszi rizseshús szárnyasból E: 424kcal, E: 1 773KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 18g, CH: 54g, Só: 3,2g, Ca: 24mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 14g	Zöldségleves tésztával, Gyümölcs, Paprikás burgonya baromfi virslivel[6], Teljes õrlésû kenyér 2dkg[1], csalamádé E: 494kcal, E: 2 066KJ, Zsír: 17g, Tel. zsír.: 1g, Feh.: 13g, CH: 69g, Só: 1,4g, Ca: 103mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 19g	Almaleves DIAB, GLUTÉN- ÉS TEJMENTES, Milánói ragu, Tészta köret (durum spagetti)[1] E: 466kcal, E: 1 963KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 19g, CH: 63g, Só: 3,2g, Ca: 140mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 4g	Palócleves pulykából DIÉTÁS, GM, TM, TejberizS Diab, TM, Teljes õrlésû kenyér 2dkg[1] E: 388kcal, E: 1 626KJ, Zsír: 15g, Tel. zsír.: 3g, Feh.: 17g, CH: 44g, Só: 1,9g, Ca: 48mg, Ca (tej): 26mg, Cuk.: 1g
Zöldáru paprika, Zöldségkrém, Teljes õrlésû kenyér[1] E: 234kcal, E: 980KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 3g, Feh.: 5g, CH: 30g, Só: 1,1g, Ca: 28mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 1g	Teljes õrlésû kenyér[1], Allergén mentes felvágott, margarin E: 251kcal, E: 1 052KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 8g, CH: 28g, Só: 1,0g, Ca: 19mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 0g	Soproni felvágott, Teljes õrlésû kenyér[1], margarin, paradicsom E: 224kcal, E: 937KJ, Zsír: 9g, Tel.zsír.: 2g, Feh.: 4g, CH: 29g, Só: 0,9g, Ca: 21mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 0g	Szardíniakrém[4,10], korpás kenyér[1] E: 242kcal, E: 1 019KJ, Zsír: 10g, Tel. zsír.: 2g, Feh.: 6g, CH: 31g, Só: 0,7g, Ca: 3mg, Ca (tej): mg, Cuk.: 0g	Tönkölyös péksütemény E: 68kcal, E: 285KJ, Zsír: 3g, Tel.zsír: g, Feh.: 3g, CH: 8g, Só: 0,0g, Ca: mg, Ca (tej): mg, Cuk.: g

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestûek 14. Csillagfürt

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklõdjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért elõre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaÉkcal/adag), SZH(szénhidr.g/adag), ZSÍR(zsírtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

Jó Étvágyat Kívánunk!